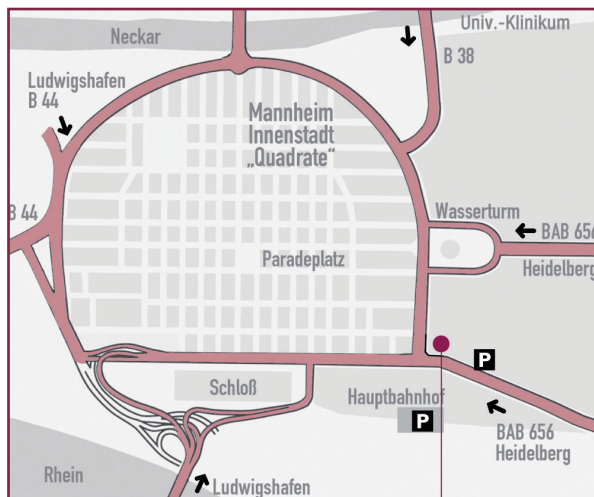




Wir versprechen Ihnen eine Untersuchung von höchster Qualität, Sicherheit, Hygiene und Patientenkomfort. Wir danken Ihnen für Ihre Mitarbeit und Ihr entgegengebrachtes Vertrauen.



Magen-Darm Praxis im EDZ-Haus

SANFTE VORBEREITUNG FÜR DIE KOLOSKOPIE (sanfte Darmspiegelung)

Clensia[®]

Ihr Untersuchungstermin:

_____, der _____

Uhrzeit: _____

Magen-Darm Praxis

am Dt. End- und Dickdarmzentrum Mannheim
Endoskopie • Gastroenterologie • Proktologie • Ernährungsmedizin

Bismarckplatz 1 (am Hbf.) • D- 68165 Mannheim

Tel.: 0621 / 401011 • Mobil für Privat-Patienten: 0172 / 6269711
info@magendarm-zentrum.de • www.magendarm-zentrum.de



Sanfte Vorbereitung für die Koloskopie mit Clensia®

EIN GUT GEREINIGTER DARM IST IHR BEITRAG FÜR EINE ANGENEHME UND ERFOLGREICHE UNTERSUCHUNG!

AM TAG VOR DER UNTERSUCHUNG:

- Heute bitte nur noch ein **leichtes** Frühstück (z. B. ½ Brötchen oder 2 Scheiben Toast).
- Ab 12 Uhr nichts mehr essen.
- Um ca. 17 Uhr nehmen Sie die aufgeklebten 2 Abführ-Tabletten ein.
- Um ca. 18 Uhr trinken Sie schluckweise den ersten Liter **Clensia®** innerhalb von ca. 1,5 Stunden (bitte nicht schneller).
Dazu füllen Sie **2 (große) Beutel A** und **2 (kleine) Beutel B** in einen Liter Wasser und verrühren alles gut.
Versuchen Sie alle 10 - 15 Minuten ein Glas zu trinken.
Leicht gekühlt kann die Trinklösung bekömmlicher sein.
- Anschließend trinken Sie bitte **mindestens einen Liter** frei gewählte, **klare Flüssigkeit** (Wasser, Tee, klare Säfte, Soft Drinks).



Anleitungsvideo zur Einnahme von Clensia:



<https://vimeo.com/showcase/11551069>

AM TAG DER UNTERSUCHUNG:



- Heute trinken Sie ca. 5 Stunden vor der Untersuchung den zweiten Liter **Clensia®**.
- Auch hier werden wieder **2 (große) Beutel A** und **2 (kleine) Beutel B** in einen Liter Wasser aufgelöst und gut verrührt.
Trinken Sie die anschließend Lösung wieder innerhalb von ca. 1,5 Stunden und mindestens 1 Liter freigewählte klare Flüssigkeit.
- Am Ende muss leicht gelbliche Flüssigkeit ohne Rückstände (wie Kamillentee) ausgeschieden werden, wenn das nicht der Fall ist, bitte weiter klare Flüssigkeit trinken.
- 2 Stunden vor Untersuchungsbeginn (Ihrem Termin) bitte **nicht mehr trinken**.

Bitte bringen Sie zur Untersuchung ein **großes Handtuch** (z.B. Saunatuch) mit! (oder 5 Euro Gebühr)

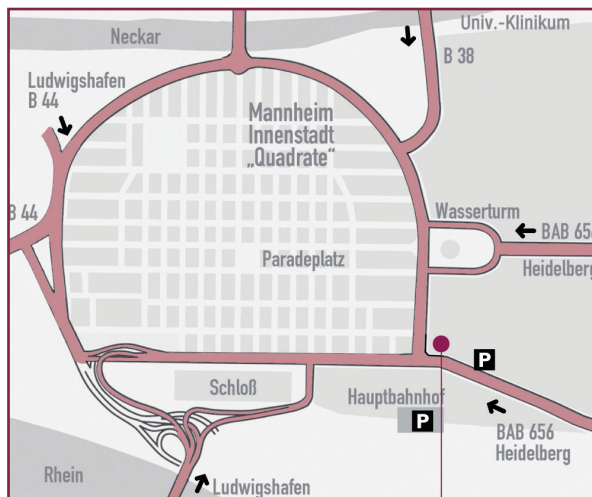
Das Auftragen einer Hautschutzcreme hilft im Falle von Hautreizungen am After durch das Abführen.

Wenn Sie eine Narkose bekommen haben, müssen Sie in der Praxis abgeholt werden oder mit dem Taxi nach Hause fahren. Aus rechtlichen Gründen ist eine aktive Teilnahme am Straßenverkehr (Fahrrad, Roller, PKW) für 12h nicht erlaubt.

Im Falle, dass Sie Ihren Termin nicht wahrnehmen können, informieren Sie uns unbedingt spätestens **48 Stunden** vor der Untersuchung.



Wir versprechen Ihnen eine Untersuchung von höchster Qualität, Sicherheit, Hygiene und Patientenkomfort. Wir danken Ihnen für Ihre Mitarbeit und Ihr entgegengebrachtes Vertrauen.



Magen-Darm Praxis im EDZ-Haus

SANFTE VORBEREITUNG FÜR DIE KOLOSKOPIE (sanfte Darmspiegelung)

Clensia[®] (früh)

Ihr Untersuchungstermin:

_____, der _____

Uhrzeit: _____

Magen-Darm Praxis

am Dt. End- und Dickdarmzentrum Mannheim
Endoskopie • Gastroenterologie • Proktologie • Ernährungsmedizin

Bismarckplatz 1 (am Hbf.) • D- 68165 Mannheim

Tel.: 0621 / 401011 • Mobil für Privat-Patienten: 0172 / 6269711
info@magendarm-zentrum.de • www.magendarm-zentrum.de

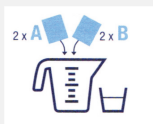


Sanfte Vorbereitung für die Koloskopie mit Clensia® (früh)

EIN GUT GEREINIGTER DARM IST IHR BEITRAG FÜR EINE ANGENEHME UND ERFOLGREICHE UNTERSUCHUNG!

AM TAG VOR DER UNTERSUCHUNG:

- Heute bitte nur noch ein **leichtes** Frühstück (z. B. ½ Brötchen oder 2 Scheiben Toast), dann bitte nichts mehr essen, aber gern viel trinken.
- Um ca. 14 Uhr nehmen Sie die aufgeklebten 2 Abführ-Tabletten ein.
- Um ca. 15 Uhr trinken Sie schluckweise den ersten Liter Clensia® innerhalb von ca. 1,5 Stunden (bitte nicht schneller). Dazu füllen Sie **2 (große) Beutel A** und **2 (kleine) Beutel B** in einen Liter Wasser und verrühren alles gut. Versuchen Sie alle 10-15 Minuten ein Glas zu trinken. Leicht gekühlt kann die Trinklösung bekömmlicher sein.
- Anschließend trinken Sie bitte **mindestens einen Liter** frei gewählte, **klare Flüssigkeit** (Wasser, Tee, klare Säfte, Soft Drinks).



Anleitungsvideo zur Einnahme von Clensia:



<https://vimeo.com/showcase/11551069>

- Um ca. 20 Uhr trinken Sie den 2. Liter Clensia®
- Auch hier werden wieder **2 (große) Beutel A** und **2 (kleine) Beutel B** in einen Liter Wasser aufgelöst und gut verrührt. Trinken Sie die Lösung wieder innerhalb von ca. 1,5 Stunden und zusätzlich mindestens 1 Liter freigewählte helle, klare Flüssigkeit.
- Am Ende muss leicht gelbliche Flüssigkeit ohne Rückstände (wie Kamillentee) ausgeschieden werden, wenn das nicht der Fall ist, bitte weiter klare Flüssigkeit trinken.



AM TAG DER UNTERSUCHUNG:

- **Ca. 500ml Flüssigkeit nach dem Aufstehen trinken.**
- 2 Stunden vor Untersuchungsbeginn (Ihrem Termin) bitte **nicht mehr trinken.**

Bitte bringen Sie zur Untersuchung ein **großes Handtuch** (z.B. Saunatuch) mit! (oder 5 Euro Gebühr)

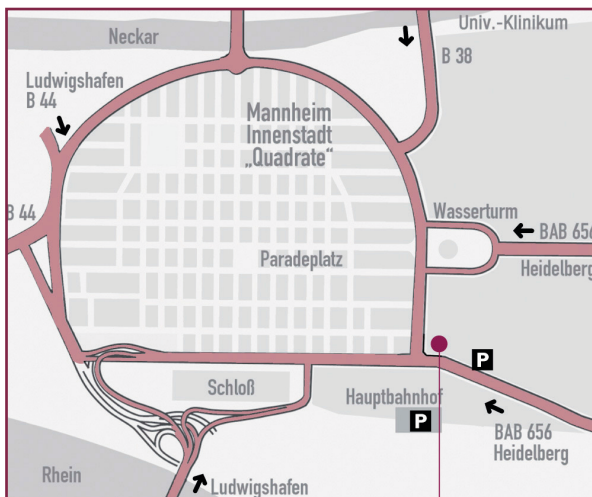
Das Auftragen einer Hautschutzcreme hilft im Falle von Hautreizungen am After durch das Abführen.

Wenn Sie eine Narkose bekommen haben, müssen Sie in der Praxis abgeholt werden oder mit dem Taxi nach Hause fahren. Aus rechtlichen Gründen ist eine aktive Teilnahme am Straßenverkehr (Fahrrad, Roller, PKW) für 12h nicht erlaubt.

Im Falle, dass Sie Ihren Termin nicht wahrnehmen können, informieren Sie uns unbedingt spätestens **48 Stunden** vor der Untersuchung.



Wir versprechen Ihnen eine Untersuchung von höchster Qualität, Sicherheit, Hygiene und Patientenkomfort. Wir danken Ihnen für Ihre Mitarbeit und Ihr entgegengebrachtes Vertrauen.



Magen-Darm Praxis im EDZ-Haus

SANFTE VORBEREITUNG FÜR DIE KOLOSKOPIE (sanfte Darmspiegelung)

Clensia[®] (spät)

Ihr Untersuchungstermin:

_____, der _____

Uhrzeit: _____

Magen-Darm Praxis

am Dt. End- und Dickdarmzentrum Mannheim
Endoskopie • Gastroenterologie • Proktologie • Ernährungsmedizin

Bismarckplatz 1 (am Hbf.) • D- 68165 Mannheim

Tel.: 0621 / 401011 • Mobil für Privat-Patienten: 0172 / 6269711
info@magendarm-zentrum.de • www.magendarm-zentrum.de

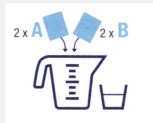


Sanfte Vorbereitung für die Koloskopie mit Clensia® (spät)

EIN GUT GEREINIGTER DARM IST IHR BEITRAG FÜR EINE ANGENEHME UND ERFOLGREICHE UNTERSUCHUNG!

AM TAG VOR DER UNTERSUCHUNG:

- Ab 18 Uhr nichts festes mehr essen, nur Flüssigkeit.
- Um 22 Uhr die 2 Abführtabletten zusammen einnehmen



AM TAG DER UNTERSUCHUNG:

- Um ca. 6 Uhr trinken Sie den ersten Liter **Clensia®** innerhalb von ca. 1,5 Stunden (bitte nicht schneller).

Dazu füllen Sie **2 (große) Beutel A** und **2 (kleine) Beutel B** in 1 Liter Wasser und verrühren alles gut. Versuchen Sie alle 10 - 15 Minuten ein Glas zu trinken.

Leicht gekühlt kann die Trinklösung bekömmlicher sein. Anschließend trinken Sie bitte **mindestens 1 Liter** frei gewählte, klare Flüssigkeit (Wasser; Tee, klare Säfte, Soft Drinks).

TIPP

Mit kaltem Wasser/
gekühlt schmeckt die
Lösung besser!

TIPP

Mehr Flüssigkeit =
besseres Ergebnis!
Egal, ob Wasser zum
„Nachspülen“ oder
leckerer (klarer)
Fruchtsaft!

Anleitungsvideo zur Einnahme von Clensia:



<https://vimeo.com/showcase/11551069>

- Um ca. 9 Uhr trinken Sie den zweiten Liter **Clensia®**

- Auch hier werden wieder **2 (große)**

Beutel A und **2 (kleine) Beutel B** in 1 Liter

Wasser aufgelöst und gut verrührt. Trinken

Sie die Lösung wieder innerhalb von ca. 1,5 Stunden und zusätzlich mindestens 1 Liter freigewählte helle, klare Flüssigkeit.

TIPP

Jetzt kommt bald der
erste Stuhldrang – in der
Nähe einer Toilette bleiben!
Und: gerne weiterhin
klare Flüssigkeiten
trinken ...

Ihr Stuhlgang sollte nun ganz flüssig und ohne Rückstände sein, ähnlich wie **Kamillentee**. Wenn das nicht der Fall ist trinken Sie bitte noch mehr freie Flüssigkeit (bis 2 Stunden vor der Untersuchung) und sagen uns bitte Bescheid.

Bitte bringen Sie zur Untersuchung ein **großes Handtuch** (z.B. Saunatuch) mit! (oder 5 Euro Gebühr)

Das Auftragen einer Hautschutzcreme hilft im Falle von Hautreizungen am After durch das Abführen.

Wenn Sie eine Narkose bekommen haben, müssen Sie in der Praxis abgeholt werden oder mit dem Taxi nach Hause fahren. Aus rechtlichen Gründen ist eine aktive Teilnahme am Straßenverkehr (Fahrrad, Roller, PKW) für 12h nicht erlaubt.

Im Falle, dass Sie Ihren Termin nicht wahrnehmen können, informieren Sie uns unbedingt spätestens **48 Stunden** vor der Untersuchung.