

URL: <http://www.dradio.de/dlf/sendungen/sprechstunde/490556/>

SPRECHSTUNDE

18.04.2006 - 10:10 Uhr



Sprechstunde (Bild: AP)

Schwerpunktthema: Reizdarm

Moderation: Martin Winkelheide

Völlegefühl, Unwohlsein, aber auch Durchfall oder Verstopfung sind typische und belastende Beschwerden von Menschen mit einem so genannten Reizdarm-Syndrom. Etwa jeder zweite Patient, der einen Magen-Darm-Spezialisten aufsucht, leidet unter dieser Krankheit.

Martin Winkelheide im Gespräch mit Heinz-Jürgen Krammer über das Reizdarmsyndrom: Warum ist es so wichtig, zuvor andere Krankheiten - wie Darmkrebs oder Nahrungsmittelallergien auszuschließen? Was hilft gegen Verstopfungen? Welche Nahrungsmittel blähen besonders stark? Wie können Menschen mit Reizdarm sich ballaststoffreich ernähren - ohne dass die Beschwerden schlimmer werden?

Weitere Themen: Warum es kein Patentrezept dafür gibt, wie sich die Krankheit erfolgreich behandeln lässt - und wie sich die Beschwerden lindern lassen. Warum Patient und Arzt viel Geduld brauchen bei der Behandlung des Reizdarm-Syndroms.

Studiogast: Prof. Heinz-Jürgen Krammer, Geschäftsführender Oberarzt, Medizinische Klinik, Universitätsklinikum Mannheim

Links zum Thema:

[DEBInet - Deutsches Ernährungsberatungs- und Informationsnetz - Informationen zu Reizdarm](#)

[Ernährungsinformationssystem der Universität Hohenheim - Linkliste](#)

[Selbsthilfe-Forum zum Thema Reizdarm](#)

© 2006 Deutschlandradio