

Funktionsdiagnostik (H₂-Atemtests) zur Untersuchung von Nahrungsmittelunverträglichkeiten und der bakteriellen Fehlbesiedlung des Dünndarms

Liebe Patientin, lieber Patient,
bei Ihnen ist zur Abklärung Ihrer Beschwerden eine Funktionsdiagnostik (H₂-
Atemteste) zur Untersuchung von Nahrungsmittelunverträglichkeiten (Lactose,
Fruktose, Sorbit) und der bakteriellen Fehlbesiedlung des Dünndarms (Glukose)
geplant. Diese Tests verlangen ein hohes Maß an Kooperation (nüchtern) und
Geduld (3 h). Bitte berücksichtigen Sie die unten genannten Hinweise.

Vorbereitung:

- Nahrungskarrenz mindestens 12 Stunden vor der Untersuchung
- keine Nahrungsmittel mit hohem Ballaststoffanteil (Vollkornnudeln, Kartoffeln,
Vollkornbrot, Bohnen und Linsen) am Vortag
- Nikotinabstinenz mindestens 6 Stunden vor und während des Tests
- keine Antibiotika 1 Woche vor der Untersuchung
- keine Flohsamenschalen oder Abführmittel 3 Tage vor der Untersuchung

Am Tag der Untersuchung:

- Nüchtern bleiben, jedoch trinken von Stillen Wasser möglich

Test & Termin

Die Testzeit in der Praxis beträgt ca. 3 Stunden. Nach Einnahme des Testgetränks
werden Sie ca. 4-6 Atemproben alle 30 min abgeben. Gleichzeitig vermerken Sie
eventuelle Beschwerden im Sinne eines Provokationstests.

Tests	Datum	Uhrzeit
H2-Atemtest mit Laktose		
H2-Atemtest mit Fruktose		
H2-Atemtest mit Glukose		
H2-Atemtest mit Sorbit		

Das Ergebnis der Testung kann Ihnen unmittelbar mitgeteilt werden. Bei
festgestellten Unverträglichkeiten können Sie schriftliche Ernährungshinweise von
uns erhalten. Darüber hinaus besteht bei uns die Möglichkeit einer ausführlichen
Ernährungsberatung. Diese können wir für Sie auch bei der Gesetzlichen
Krankenkasse beantragen.

Vielen Dank
Praxis Prof. Dr. med. H. Krammer & Kollegen