

**Funktionsdiagnostik (H<sub>2</sub>-Atemtests)  
zur Untersuchung von Nahrungsmittelunverträglichkeiten und der bakteriellen  
Fehlbesiedlung des Dünndarms**

Liebe Patientin, lieber Patient,  
bei Ihnen ist zur Abklärung Ihrer Beschwerden eine Funktionsdiagnostik ( H<sub>2</sub>-  
Atemteste) zur Untersuchung von Nahrungsmittelunverträglichkeiten (Lactose,  
Fruktose, Sorbit) und der bakteriellen Fehlbesiedlung des Dünndarms (Glukose)  
geplant. Diese Tests verlangen ein hohes Maß an Kooperation (nüchtern) und  
Geduld (3 h). Bitte berücksichtigen Sie die unten genannten Hinweise.

**Vorbereitung:**

- Nahrungskarrenz mindestens 12 Stunden vor der Untersuchung
- keine Nahrungsmittel mit hohem Ballaststoffanteil ( Vollkornnudeln, Kartoffeln,  
Vollkornbrot, Bohnen und Linsen) am Vortag
- Nikotinabstinenz mindestens 6 Stunden vor und während des Tests
- keine Antibiotika 1 Woche vor der Untersuchung
- keine Flohsamenschalen oder Abführmittel 3 Tage vor der Untersuchung

**Am Tag der Untersuchung:**

- Nüchtern bleiben, jedoch trinken von Stillen Wasser möglich

**Test & Termin**

Die Testzeit in der Praxis beträgt ca. 3 Stunden. Nach Einnahme des Testgetränks  
werden Sie ca. 4-6 Atemproben alle 30 min abgeben. Gleichzeitig vermerken Sie  
eventuelle Beschwerden im Sinne eines Provokationstests.

Tests	Datum	Uhrzeit
H2-Atemtest mit Laktose		
H2-Atemtest mit Fruktose		
H2-Atemtest mit Glukose		
H2-Atemtest mit Sorbit		

**Das Ergebnis der Testung** kann Ihnen unmittelbar mitgeteilt werden. Bei  
festgestellten Unverträglichkeiten können Sie schriftliche Ernährungshinweise von  
uns erhalten. Darüber hinaus besteht bei uns die Möglichkeit einer ausführlichen  
Ernährungsberatung. Diese können wir für Sie auch bei der Gesetzlichen  
Krankenkasse beantragen.

Vielen Dank  
Praxis Prof. Dr. med. H. Krammer & Kollegen